

Inhalt

Einleitung 11

Was ist Spiritualität? 24

- Der Begriff 25
- Spiritualität und Spiritualitäten 27
- Christliche Spiritualität 30
- Spiritualität und Religion 33
- Spiritualität und Psychologie 42

Das Enneagrammsymbol 52

- Gurdjieff und sein Prozessmodell 52
- Oscar Ichazos Enneagramm der Persönlichkeit 57
- Der christliche Beitrag 61
- Die drei Zentren 65

Die neun Muster 70

- Die Herztriade 70
- Muster ZWEI: Übertriebene emotionale Zuwendung; Helfer, Geber, Fürsorger 70*
- Muster DREI: Verleugnete Gefühle; Leistungs- und Erfolgsmensch, Schauspieler 74*
- Muster VIER: Introjektion der Gefühle; Romantiker, Melancholiker, Künstler 78*

Die Kopftriade 83

Muster FÜNF: Übertriebener Rückzug;

Beobachter, Denker, Sammler 83

Muster SECHS: Verleugnete Denkfunktion;

Skeptiker, Loyalist, Verteidiger 87

Muster SIEBEN: Planendes Denken;

Optimist, Epikuräer, Genießer 91

Die Bauchtriade 95

Muster ACHT: Übertriebene Aggressivität;

Führer, Boss, Beschützer 95

Muster NEUN: Verleugnete Aggressivität;

Friedensstifter, Mediator, Bewahrer 99

Muster EINS: Introvertierte Aggressivität;

Reformer, Perfektionist, Kritiker 103

Die Eigenschaften Gottes: Heilige Ideen 108

Der Weg der Befreiung 130

ZWEI: Der Pfad der Liebe und Beziehung 135

DREI: Der Pfad der Tat 147

VIER: Der Pfad der Schönheit 150

FÜNF: Der Pfad des Wissens 158

SECHS: Der Pfad der Treue 165

SIEBEN: Der Pfad der Freude 176

ACHT: Der Pfad der Stärke 182

NEUN: Der Pfad der Gewaltlosigkeit 189

EINS: Der Pfad des Verlangens 196

Der Prozess der Wandlung 203

Der „objektive Beobachter“ 203

Veränderung: Das enneagrammatische

Prozessmodell 208

Die Leidenschaften und der Heilungsweg bei den Wüstenvätern 229

Evagrius und der Ausstieg in die Wüste 231

Das Leben des Evagrius 233

Dämonen – Gedanken – Leidenschaften – Laster 238

Leib – Seele – Geist: Der Aufstieg zu Gott 244

Die drei Laster des leiblich-begehrlichen Bereichs 249

Die drei psychischen Herausforderungen der

Lebensmitte 258

Die geistigen Laster des Alters 269

Evagrius und seine Bedeutung für heute 279

Was hilft und heilt 288

Der Beitrag des Enneagramms: Identifikation und

Desidentifikation 289

Ignatianische Exerzitien 292

Kontemplation und Herzensgebet 295

Exerzitien auf der Straße 305
Re-Naturierung: Tiefe Ökologie, Visionsuche,
Pilgern 313
Körperarbeit 317
Der Weg aus der Abhängigkeit: Zwölf Schritte 319
Verstrickung und Lösung 321
Weil jeder etwas zu sagen hat – Thomasmesse und
Bibliolog 324

Der spirituelle Weg mit dem Enneagramm –
Neun Hinweise 330

Literatur 332